



# सफल राजस्थान

डाक पं. संख्या :  
जयपुर सिटी/129/2018-20

मजबूत इरादे, बढ़ते कदम

सफल राजस्थान

न्यूज पेपर से जुड़ने के  
लिये संपर्क करें।

safalraj2012@gmail.com

web : www.safalrajasthan.com

8829966661

9251166661

9214466661

वर्ष-3

अंक-39

RNI. NO : RAJHIN/2016/69327

सोमवार, जयपुर 13 मई, 2019

साप्ताहिक

पृष्ठ-4

मूल्य : 7 रुपए

## अपराधियों को होगी सख्त सजा, भाजपा राजनीति करने की बजाय दिखाये गंभीरता : खाचरियावास

सफल राजस्थान

जयपुर। राजस्थान प्रदेश कांग्रेस कमेटी के प्रवक्ता एवं परिवहन व सैनिक कल्याण मंत्री प्रतापसिंह खाचरियावास ने कहा कि अलवर जिले के थानागाजी में हुई गैंगरेप की घटना ने पूरे प्रदेश और देश को हिलाकर रख दिया है। अपराधियों के विरुद्ध जबरदस्त सख्त कार्यवाही की जायेगी। सारे अपराधी गिरफ्तार कर लिये गये हैं और दोषी पुलिस अधिकारियों के विरुद्ध स्वयं मुख्यमंत्री ने कार्यवाही की है, लेकिन पुलिस के

अधिकारियों को यह समझ लेना चाहिये कि वो अपनी जिम्मेदारियों से बच नहीं सकते, पुलिस के बड़े अधिकारियों को भी फौलड में उतरना होगा और समाज से अपराध व बुराईयों को खत्म करने के लिये राजनीतिक स्तर से ऊपर उठकर काम करने की जरूरत है। खाचरियावास ने प्रदेश में हुये गंभीर प्रकरण पर दुःख व्यक्त करते हुये कहा कि जब अखबारों में दो दिन पहले सरकार चलाने वाले पूर्व मंत्रियों और नेताओं की तस्वीरें छपी तो वे जयपुर के कलेक्टर ऑफिस में गंभीरता



दिखाने की बजाय अब भी हंसी-मजाक करते नजर आ रहे थे। भाजपा नेताओं को सबक लेना चाहिये कि प्रदेश में

अपराधों को खत्म करने के लिये सरकार दृढ़ संकल्पित है, राज्य की कांग्रेस सरकार स्वयं सड़कों पर जनता के बीच में बैठकर काम कर रही है, ऐसे में किसी भी अपराधी को बख्शा नहीं जायेगा, लेकिन गंभीर मामलों को लेकर विपक्ष की जो भूमिका है उसमें भाजपा के प्रदर्शन में गंभीरता की बजाय राजनीति लाभ और हंसी-मजाक ज्यादा नजर आ रहा था। हम विपक्ष का सम्मान करते हैं परन्तु कुछ मुद्दों पर अपराध को खत्म करने के लिये पूरे देश और प्रदेश को राजनीति में नहीं रखकर गंभीर

फैसले लेने की जरूरत है। कांग्रेस सरकार किसी भी हद तक जाकर अपराधियों के विरुद्ध व्यापक अभियान छेड़ेंगी लेकिन विपक्ष को यह समझ लेना चाहिये कि इस तरह की घटनाओं को खत्म करने के लिये उन्हें भी आगे आना पड़ेगा और राजनीतिक लाभ से ऊपर उठकर प्रदेश और देश के हित में गंभीरता के साथ अपराधियों के विरुद्ध किये जाने वाले सरकार के बड़े फैसलों में शामिल होकर अपराधियों को सरकार द्वारा सख्त सजा देने में सरकार के साथ खड़ा होना होगा।

मनचलों और दुष्कर्मियों को सबक सिखाने के लिए सामाजिक संगठन हरिओम जन सेवा समिति ने बालिकाओं के लिए

## निःशुल्क जूडो-कराटे प्रशिक्षण शिविर चलाने का निर्णय लिया



सफल राजस्थान

जयपुर। प्रदेश में बढ़ती हुई दुष्कर्म और छेड़छाड़ की घटनाओं से बालिकाओं को बचाने के लिए हरिओम जन सेवा समिति ने निःशुल्क जूडो कराटे शिविर लगाने का लिया निर्णय। इसी कड़ी में समिति के सदस्य लगातार कर रहे हैं सरकारी और निजी स्कूलों में जन जागरण।

हरिओम जन सेवा समिति राजस्थान के द्वारा 10 मई गुरुवार से 30 जून तक 1000 बालिकाओं को निःशुल्क जूडो कराटे सिखाए जाएंगे। इसमें बालिकाओं को आत्मरक्षा के गुर और दुश्मन को कैसे सबक

सिखाया जाए इस विषय में 50 दिनों तक समिति के द्वारा निःशुल्क ट्रेनिंग दी जाएगी। समिति ने गत वर्ष भी लगभग 600 बालिकाओं को निःशुल्क जूडो कराटे का प्रशिक्षण दिया था इस बार समिति के द्वारा स्मृति वन रोड नंबर 1 विद्याधर नगर सीकर रोड, श्री लक्ष्मी नारायण मंदिर शुभ रामपुरा खीरा, बेनाड़ रोड और शारदा विद्या निकेतन सीकर में शिविर लगाए जा रहे हैं। जिसमें समिति के सदस्य प्रतिदिन शाम 6 से 7 तक बालिकाओं को प्रशिक्षित कोच पृथ्वी सोनी एवं उनकी टीम के द्वारा जूडो कराटे की निःशुल्क प्रशिक्षण उपलब्ध कराएंगे। इसी कड़ी में समिति के सदस्य

प्रतिदिन आसपास की स्कूलों में बालिकाओं को निःशुल्क फॉर्म वितरित कर रहे हैं।

समिति के संरक्षक व संस्थापक राजेंद्र सदानन्द, अध्यक्ष सूर्य प्रकाश जोशी, महासचिव पंकज गोयल और मुख्य कोच पृथ्वी सोनी ने बताया कि छेड़छाड़ की घटनाओं से आहत होकर समिति जयपुर में कई स्थानों पर जूडो कराटे शिविर लगाने जा रही है इससे लड़कियां मजबूत होकर मौके पर ही मनचलों को सबक सीखा सकेंगी। इस अवसर पर उद्योग एवं व्यापार प्रकोष्ठ प्रदेश अध्यक्ष एवं विद्याधर नगर कांग्रेसी प्रत्याशी सीताराम अग्रवाल ने विजेताओं को पुरस्कार वितरण किये।

## फोर्टी कार्यकारिणी समिति (2019-22) की प्रथम बैठक सम्पन्न



सफल राजस्थान

जयपुर। फोर्टी के नवनिर्वाचित कार्यकारिणी सदस्यों की प्रथम मीटिंग दिनांक 10 मई को फोर्टी अध्यक्ष सुरेश अग्रवाल की अध्यक्षता में विजय आहूजा के दिल्ली रोड स्थित द फुटहिल्ल (राजस्थली रिजॉर्ट के पास) फार्म हाउस पर सम्पन्न हुई, मीटिंग में मुख्य सचेतक,

राजस्थान सरकार, डॉ. महेश जोशी, मुख्य अतिथि के रूप में पधारे साथ ही फोर्टी पदाधिकारियों की घोषणा की गई, जिसमें कार्यकारी अध्यक्ष के पद के लिये चन्द्रप्रकाश गोयल, रमेश चंद खण्डेलवाल (तुंगावाले) व अरुण अग्रवाल को वरिष्ठ उपाध्यक्ष चुना गया, रवि नय्यर व कमल कंदोई एवं चिफ एडिशनल सेक्रेटरी के गिरधारीलाल

खण्डेलवाल, नरेश सिंघल व महेश काला को नियुक्त करने के साथ-साथ अन्य पदों की भी नियुक्ति की गई, मीटिंग के समापन पर नवनिर्वाचित कार्यकारी अध्यक्ष चन्द्रप्रकाश गोयल ने सभी सदस्यों का धन्यवाद ज्ञापित किया तत्पश्चात डिनर व सदाबहार गीत-संगीत संख्या का आयोजन किया गया, मीटिंग में सदस्यों ने सपरिवार भाग लिया।

## निःशुल्क हॉबी प्रशिक्षण शिविर का शुभारम्भ



सफल राजस्थान

जयपुर। संस्कृति सोशल क्लब की अध्यक्ष अनिता गुप्ता ने बताया कि उनके क्लब द्वारा पिछले 10 सालों से निःशुल्क हॉबी प्रशिक्षण शिविर चलाया जा रहा है जिसका शुभारंभ आज समाजसेवी अरुण अग्रवाल एवं संजय बियानी ने किया। आज मदर्स डे के अवसर पर क्लब ने सभी आई हुई माताओं का सम्मान किया। इस कैम्प में मेहंदी, डॉस, एक्वप्रेशर, पेंटिंग, कुकिंग, ब्यूटीशियन, फैशन डिजाइनिंग, जूट क्राफ्ट, जूडो कराटे, पेपर मेशी आदि सिखाए जाएंगे। भारतेंदु चौक, अंबाबाड़ी के द राइजिंग ट्री स्कूल में लगाया जा रहा है यह कैम्प 24 तारीख तक चलेगा। रजिस्ट्रेशन चालू है। आज के गेस्ट स्नेह लता साबु, दिनेश कांठ, दीपक गुप्ता, राम गोपाल चौधरी रहे। कैम्प की संयोजिका प्रियंका लाट, सरोज अग्रवाल, डिंपल अग्रवाल, मिथिलेश खंडेलवाल रही।

## देश दुनिया के उज्जवल भविष्य के लिए महिला सशक्तिकरण बहुत आवश्यक

सफल राजस्थान

जयपुर। नारी शक्ति उर्वशी के द्वारा किया जाने वाला अपराजिता टैलेंट हंट के पोस्टर का विमोचन कैबिनेट परिवहन मंत्री प्रताप सिंह खाचरियावास व कांग्रेस जिला महासचिव दिलीप इसरानी सहित राजेश सेनी और युवति शर्मा ने किया। संयोजक उर्वशी शर्मा ने बताया कि अपराजिता टैलेंट हंट द्वारा 26 मई को निर्वाह में आयोजित किया जाएगा। इसका ऑडिशन 19 मई को निर्वाह स्थित श्याम मंदिर में रखा जाएगा। इसमें आम महिलाएं तो भाग लेंगी। साथ ही जो महिला असक्षम या विकलांग हैं वह भी अपनी प्रतिभा दिखा सकेंगी। यह पहल निर्वाह के बाद टोंक, जयपुर सहित पूरे राजस्थान में नारी शक्ति को बढ़ावा देने के



लिए की जा रही है। उन्होंने बताया कि कार्यक्रम में महिलाओं व बालिकाओं को सम्मानित किया जाएगा। महासचिव दिलीप इसरानी ने बताया कि महिला जसशक्तिकरण प्रभावी होना समाज, देश एवं दुनिया के उज्जवल भविष्य के लिए बहुत ही आवश्यक है।

## बालाजी को विशेष पसंद हैं रोट और चूरमे के लड्डू

सफल राजस्थान

जयपुर। चूरु जिले की सुजानगढ़ तहसील के सालासर कस्बे में सालासर बालाजी धाम है। यहां विराचित बालाजी महाराज की मूर्ति के बारे में कहा जाता है कि श्रावण शुक्लपक्ष नवमी, संवत् 1811-शनिवार को नागपुर जिले में सोटा गांव के गिन्थाला-जाट किसान को खेत जोतते हुए मूर्ति मिली। उसी रात हनुमानजी के भक्त सालासर के मोहनदासजी महाराज ने सपने में बालाजी को देखा और इसकी जानकारी आसोटा के ठाकुर को भेजी। तब मूर्ति को सालासर भेज दिया गया। जहां मूर्ति विराचित की गई, वहीं सालासर धाम है। ये एकमात्र बालाजी है जिनके के दाढ़ी और



मूंछ हैं। इस मंदिर का निर्माण मुस्लिम कारीगरों मुख्य रूप से फतेहपुर के नूर मोहम्मद व दाऊ ने किया था।

बालाजी को नित्य सुबह 5 बजे मंगला आरती के बाद दूध का भोग लगता है। बालभोग में पेड़े और सूखे मेवे जीमते हैं। राजभोग में घी और आटे का बनने वाला रोट के साथ चूरमे के लड्डू का भोग थाल रहता है। संख्या आरती के बाद रात 8.15 बजे महाराज को फिर ऋतु भलों का बालभोग आरोगाते हैं। शयन भोग में बूंदी के लड्डू, बूंदी आदि मिष्ठान जमाते हैं। भोग का उग्रह प्रसाद भक्तों में बंटता है। बालाजी गर्म दूध के साथ शयन करते हैं। मंगला और शयन के समय भोग का दूध बाबा के मुख्य पुजारियों में प्रसाद के रूप में बंटता है। प्रतिदिन भक्त चूरमा, लड्डू, पेड़े और बेसन की बर्फी को सवामणियां भी अर्पित करते हैं।

## स्थापना दिवस पर जीमते हैं ब्रह्म पूड़ी

श्रावण सूदी नवमी को बालाजी विशेष रूप से ब्रह्म पूड़ी आरोगते हैं। इसका प्रसाद 2000 ज्यादा ब्राह्मण ग्रहण करते हैं। श्राद्धों में मोहनदास महाराज की बरसी तेरस को हलवा, मिक्स सब्जी, चने दाल का भोग बालाजी को अर्पित कर हजारों भक्तों को बंटता है।



(जैसा कि मंदिर के रविशंकर पुजारी ने बताया)

## सर्वेश्वर मित्र मंडल की मासिक बैठक आयोजित

अजमेर (सफल राजस्थान)। श्री सर्वेश्वर मित्र मण्डल अजमेर की मासिक बैठक 13 मई सोमवार को सांय 5 बजे गौतम सी.सै. स्कूल हाथीभाटा, अजमेर में संस्था के अध्यक्ष सुरेश अग्रवाल की अध्यक्षता में आयोजित की जायेगी। संस्था के महासचिव शैलेन्द्र अग्रवाल ने बताया कि इस अवसर पर संस्था के नियमित कार्यक्रमों के अलावा अन्य भावी कार्यक्रमों पर भी विचार विमर्श किया जायेगा। मासिक बैठक के संयोजक नन्द किशोर अरोड़ा होंगे। अग्रवाल ने संस्था के सभी सदस्यों से इस कार्यक्रम में भाग लेने की अपील की है।



## कृषि मंत्री ने भी अर्पित किए श्रद्धा सुमन

सफल राजस्थान

जयपुर। किसानों के मसीहा के रूप में प्रसिद्ध रहे चौधरी कुंभाराम आर्य की 105 वीं जयंती शुक्रवार को जय जवान कॉलोनी दुर्गापुरा स्थित किसान घाट पर मनाई गई। प्रदेशभर से जुटे किसान, जन प्रतिनिधियों एवं समाज के विभिन्न वर्गों से आए लोगों ने समाधि स्थल पर पुष्पजलि कर श्रद्धांजलि अर्पित की। परिजनों में शालू आर्य, विशुपाल आर्य, प्रवीण आर्य, अनुष्का आर्य, रमेश पुनिया इंद्राज चौधरी भी उपस्थित रहे। इसके बाद किसान सभा में विभिन्न वक्ताओं ने कुंभाराम आर्य के जीवन पर प्रकाश डाला।

## किसानों को दिलाया जमीन का हक : कटारिया

मुख्य अतिथि कृषि मंत्री लालचंद कटारिया ने कहा कि चौधरी कुंभाराम



आर्य प्रखर वक्ता और युगपुरुष थे। वे मात्र किसान नेता नहीं बल्कि एक विचारधारा थे। आज की पीढ़ी अगर

उनके विचारों को आत्मसात कर लें तो किसानों के कल्याण और उत्थान में अभूतपूर्व योगदान दिया जा सकता है।

कुंभाराम आर्य ने किसानों को जमीन का मालिकाना हक दिलवाने, भूमिकर हटाने एवं सहकारिता के क्षेत्र में जो

अभूतपूर्व कार्य किए। वे सबके लिए प्रेरणा स्रोत हैं।

## आर्य की विचारधारा ने नक्सलवाद से बचाया

चौधरी कुंभाराम आर्य स्मृति न्यास की अध्यक्ष एवं पूर्व विधायक सुचित्रा आर्य ने कहा कि चौधरी कुंभाराम आर्य एक महान विचारक ही नहीं वरन् विचारों की संस्था थे। अगर आज राजस्थान नक्सलवाद से अछूता है तो उसका कारण कुंभाराम आर्य के किसानों के हित में किए गए कार्य हैं। उन्होंने राजस्थान में निःशुल्क किसानों जमीन का मालिक बनाया। इस कारण राजस्थान के लोग कृषि क्षेत्र से जुड़े जो लोगों के जीवनयापन का सहारा बना। उन्होंने किसानों ही नहीं बल्कि हरवर्ग में अद्वितीय छाप छोड़ी थी। तत्कालीन समय में आर्य देश की राजनीति में मर्यादा का पैमाना थे। उनके द्वारा भूमि सुधार के क्षेत्र में जो

कानून बनाए गए थे वे राजस्थान ही नहीं बल्कि पूरे देश में किसानों के लिए उठाए गए सबसे महत्वपूर्ण कदमों में से एक थे।

## ये भी रहे उपस्थित

जयंती समारोह में राष्ट्रीय लोकदल के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र प्रताप चौधरी, राजस्थान किसान परिषद अध्यक्ष हरिनारायण गठाला, सुभाष चंद सोमरा, रामचंद्र सुंझ, प्यार लाल भूकर, पीसीसी सदस्य सुरेंद्र लांबा, विक्रम सिंह राठौड़, नोहर कांग्रेस ब्लॉक अध्यक्ष केशुराम पुनिया, युथ कांग्रेस चूरु जिला अध्यक्ष परमंद सिहाग, कृषि वैज्ञानिक राजवीर चौधरी, विजय पुनिया, सीताराम तिवारी, लालचंद खोचड़, ओम कर्वा, कानाराम डेलू, राजेश बिजारणिया सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे। इस अवसर पर हवन और पौधरोपण भी हुआ।



चुनौतियों के बखस

न रेन्द्र मोदी नीत राज सरकार सत्ता में पांच साल रहने के उपरांत फिर से सत्ता में आने के लिए चुनाव मैदान में है। अधिकांश चुनाव विश्लेषकों ने भविष्यवाणी की है कि त्रिशंकु संसद उभरेगी जिसमें बेशक, भाजपा सबसे बड़ी पार्टी होगी। राजग सरकार का आकलन बीते पांच साल के दौरान रहे उसके प्रदर्शन के आधार पर होगा। इस दौरान मोदी सरकार को जहाँ सारगना मिलीं तो वहाँ उसकी आलोचनाएं भी हुईं। इस चुनाव में मोदी को सत्ता से हटाने के लिए परस्पर विरोधी विचार रखने वाले विपक्षी दल एक साथ आ गए हैं। विभिन्न माध्यमों द्वारा कराए गए अधिकांश सत्रेखणों में भाजपा को सर्वाधिक लोकप्रिय तो माना गया है, लेकिन यह भी बताया जा रहा है कि वह बहुमत के जादुई आंकड़े से पीछे रह सकती है। अपने सहयोगी दलों की मदद से सरकार बनाने की नौबत उसके समक्ष आ सकती है। भारत की छवि समूचे विश्व में चमकाना, खंचागत क्षेत्रों में उल्लेखनीय प्रयास करना और राष्ट्रीय सुरक्षा को चाक-चौबंद रखना मोदी सरकार की कुछेक उपलब्धियाँ हैं, जिन्हें लेकर बहुत कम संशय है। 2014 में स्पष्ट बहुमत से मोदी नीत राजग सरकार सत्ता में आई थी, और कायाकूप कर देने वाले अनेक कदम उठाए। इन कदमों के क्रियाव्ययन को लेकर तमाम चर्चाएं हुईं। विमुद्रीकरण पर चर्चा आज भी होती है। जानने की कवायद जारी है कि यह उपाय सकारात्मक है, या नकारात्मक। अलावा, वित्तीय समावेशन और प्रत्यक्ष लाभ हस्तांतरण जैसे उपाय, जिन्हें आबादी का बड़ा हिस्सा बैंकिंग सेवाओं की परिधि में आ गया, अर्थव्यवस्था की मजबूती के लिए रामबाण उपाय साबित हुए जिनने अर्थव्यवस्था के विभिन्न क्षेत्रों में उज्ज्वल को पाटने का काम किया। इसी प्रकार 'एक देश, एक कर' के कार्याव्ययन से भले ही कुछ देर के लिए समस्याएं हुई हों लेकिन आगे चलकर यह उपाय अर्थव्यवस्था में नये सिरे से जान फूँकने वाला साबित हो सकता है।

हैलो.. हैलो..

हॉस्पिटल	
गवर्नट सेंट्रलाइट हॉस्पिटल, बनीपाक	2202449
महिला चिकित्सालय, सांगनेरी गेट	2610616
एसएमएस हॉस्पिटल	2560291
जयपुर हॉस्पिटल	2378721
इंएसआई डिस्पेंसरी, मालवीयनगर	2522724
इंएसआई डिस्पेंसरी, प्रताप नगर	2792594

पुलिस	
कंट्रोल रूम, जयपुर सिटी	2575715
कंट्रोल रूम, जयपुर ग्रामीण	2575774
कंट्रोल रूम, यातायात	2565630

होटल-टूरिज्म	
गणगौर	0141-2371641, 2371642, 2371644, 2371646
स्वगत	0141-2200595, 2206701, 09950996242, 0141-2205482
तीज	2205473, 2203199, 09829058458
होटल खासा कोठी	0141-2375151, 4063000, 09414073182

रोडवेज	
कंट्रोल रूम हेड ऑफिस	0141-2373044
सेंट्रल बस स्टैंड सिंधी कैम्प	0141-2207906, 2207912, 2207913, 2207914
डिलक्स बस आरक्षण	0141-2205790
ड्यूटी ऑफिसर प्लेनफार्म	0141-2207907
ड्यूटी ऑफिसर सिंधी कैम्प	0141.2207903

रेलवे	
रेलवे पुरुखाछ	131
रेलवे पुरुखाछ	139

हैला लाइन	
चाह्लड हैल्प लाइन	0141-2353997-1098
बिजली हैल्प लाइन	0141-2354900-1912
ऑपरेशन गरिमा	0141-2204475
एनीमल हॉस्पिटल हैल्प लाइन	0141-2373237
हैल्प इन सफरीग हैल्प लाइन	0141-2760012

वार्ड बैंक	
संतोकबा लुलुंभिजी मेमोरियल हॉस्पिटल	0141- 2566251, 2574189
सवाई मानसिंह हॉस्पिटल	0141-256 02912
स्वास्थ्य कल्याण ब्लड बैंक	0141-2545293, 2721771

अग्निशमन केन्द्र	
अग्निशमन हैल्पलाइन	101
बनीपाक	0141-2201898
बाईस गोदाम	0141-2211258
घाट गेट	0141-2615550
विश्वकर्मा औद्योगिक क्षेत्र	0141-2332573
एम आई रोड	0141-2375925

सांस्कृतिक केन्द्र	
जवाहर कला केंद्र	0141-2706560
रविन्द्र मंच	0141-2619061

ट्यूरिस्ट प्लेस	
अल्बर्ट हॉल म्युजियम	0141-2570099
आमेर फोर्ट	0141-2530293
बिरला प्लेनेटोरियम	0141-2385094
हवा महल	0141-618862
जंतर मंतर	0141-2610494
जयगढ़ फोर्ट	0141-2274848
नाहरगढ़ फोर्ट	0141-5148044
जयपुर जू	0141-2680494
राम निवास गार्डन	0141-2617319
साईंस पार्क	0141-2304655
सिटी पैलेस	0141-2608054

एम्युलेंस	
एम्युलेंस हैल्पलाइन	108
जेके लोन एम्युलेंस	0141-2619827
महिला चिकित्सालय एम्युलेंस	0141-2601333
एसएमएस एम्युलेंस	0141-2560291
रेड क्रॉस एम्युलेंस	0141-2617214

एयरलाइंस	
एयर अरेविया	0141-5115455
इंडीगो एयरलाइंस	0141-5119992
एयर इंडिया सिटी	0141-2744840, 2743500
ओमान एयरवेज	0141-4002041
एयर अरेविया	0141-2378501, 2378204
एयर इंडिया	0141-2721333, 2721519

गो एयरवेज	
जेट एयरवेज	0141-6500803
स्पास जेट	0141-5112222
स्पास जेट	0141-5119882

दुर्घटना थाना	
ईस्ट	2587436
वेस्ट	2577717
नॉर्थ	2568721
साउथ	2575171

सम्पादकीय ... **बेलगाम अपराध**

म हिलाओं की सुरक्षा के मसले पर जताई जाने वाली फिक्र से लेकर 'बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ' तक के नारे के बीच महिलाओं के खिलाफ अपराध की जैसी घटनाएँ सामने आ रही हैं, वे या तो बेहद निराशा पैदा करती हैं या फिर शोभ। राजस्थान में अलवर के



थानागजाजी इलाके में एक महिला से सामूहिक बलात्कार की जैसी घटना सामने आई है, उसने एक बार फिर यह सोचने पर मजबूर किया है कि आखिर हमारे समाज में ऐसी विकृति की क्या वजह हैं। हमारी सरकारें ऐसे अपराधों को रोकने के प्रति इस कदर विफल क्यों हैं। इस घटना पर इसलिए भी

रास्ते में घेर कर सामूहिक बलात्कार की घटना को अंजाम देना अपराधियों की प्रवृत्ति हो सकती है, लेकिन पुलिस क्या इसी तरह की प्रतिक्रिया देने के लिए नियुक्त की गई है। किसी तरह जब इस घटना ने तूल पकड़ा तब जाकर सरकार ने नाम के लिए इसके जिम्मेदार पुलिसकर्मियों के खिलाफ कार्रवाई की है। लेकिन क्या यह सच नहीं है कि पीड़ित के कमजोर तबके से होने की वजह से पुलिस को ऐसी टालमटोल करने की हिम्मत हुई?

के पास शिकायत लेकर पहुंचते तो चुनाव का तर्क देकर उस पर तुरंत कार्रवाई करना जरूरी नहीं समझा गया। रास्ते में घेर कर सामूहिक बलात्कार की घटना को अंजाम देना अपराधियों की प्रवृत्ति हो सकती है, लेकिन पुलिस क्या इसी तरह की प्रतिक्रिया देने के लिए नियुक्त की गई है। किसी तरह जब इस घटना ने तूल पकड़ा तब जाकर सरकार ने नाम के लिए इसके जिम्मेदार पुलिसकर्मियों के खिलाफ कार्रवाई की है। लेकिन क्या यह सच नहीं है कि पीड़ित के कमजोर तबके से होने की वजह से पुलिस को ऐसी टालमटोल करने की हिम्मत हुई? इस जघन्य वारदात से जुड़े पहलू सबको चिंता में डालने वाले हैं। सवाल है कि बीस से पच्चीस साल के युवकों के भीतर रास्ते से गुजर रहे पति-पत्नी को रोकने, उनके साथ अधिकतम बर्बरता करने और उसका वीडियो बना कर वायरल कर देने की हिम्मत कहाँ से आई? अगर सरकार और प्रशासन ने अपनी झूटी पूरी ईमानदारी से निभाई होती और कानून-व्यवस्था चोकस होती तो क्या अपराधी इतनी आसानी से सामूहिक बलात्कार की घटना को अंजाम दे पाते? आरोपों के मुताबिक यहाँ तो हालत यह रही कि पुलिस को तब तक शिकायत पर गौर करना जरूरी नहीं लगा, जब तक मामले पर आम लोगों के बीच रोष नहीं फैलने लगा। सवाल है कि राजस्थान की मौजूदा सरकार के पास इसका क्या जवाब है, जिसने जनता को पुरानी सरकार की कमियों का हवाला देकर सब कुछ दुरुस्त करने का भरोसा दिया था? क्या समाज में महिलाओं के खिलाफ दिनोंदिन बढ़ते अपराधों और पुलिस के ऐसे ही रवैये के साथ वह लोगों को नई संस्कृति देने का सपना देख रही है? इससे बड़ी विडम्बना और क्या होगी कि एक ओर हमारे देश में विकास के दावे के साथ सब कुछ अच्छा होने का भरोसा दिलाया जा रहा है और दूसरी ओर समाज में अपराध बढ़ रहे हैं। महिलाओं की सुरक्षा के मसले पर जताई जाने वाली फिक्र से लेकर 'बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ' तक के नारे के बीच महिलाओं के खिलाफ अपराध की जैसी घटनाएँ सामने आ रही हैं, वे या तो बेहद निराशा पैदा करती हैं या फिर शोभ। महिलाओं के खिलाफ बढ़ते अपराध और खासतौर पर बलात्कार के मसले पर अक्सर हमारा समाज उद्देलित होता है, सड़क पर उतरता है, सरकारें कड़ी कार्रवाई का आश्वासन देती हैं। मगर इस मसले पर समाज से लेकर सरकार तक लगातार नाकाम हैं तो इसकी क्या वजहें हैं? विकास की प्रचलित परिभाषा में समाज कहाँ और क्यों छूट गया है कि जिन युवाओं की ऊर्जा सकारात्मक कामों में लगनी चाहिए थी, उसमें से बहुत सारे आधुनिक तकनीकी से लैस मोबाइल के सहारे अपराध की दुनिया का हिस्सा बन रहे हैं!

पाठकों के पत्र

यदि आप आसपास के परिवेश से प्रभावित होकर कुछ लिखने का साहस रखते हैं, इस पते पर लिखें।

**सफल राजस्थान**

जी-48, सिने स्टार (सिटी स्टार), सेंट्रल स्पार्डन, विद्याधर नगर, जयपुर - 302039

ईमेल- E-Mail : safaraj2012@gmail.com  
मो. : 8829966661

अमीर और ज्यादा धनपति व गरीब और ज्यादा गरीब होते जा रहे है

राष्ट्र की सुख-समृद्धि के लिए इसकी राजनीति को समझना बहुत आवश्यक है। आज भूमंडलीकरण का दायरा दिनों-दिन बढ़ता जा रहा है। भूमंडलीकृत समाज में अमीर और ज्यादा धनपति व गरीब और ज्यादा गरीब होते जा रहे हैं। मौजूदा दौर भूमंडलीकरण का न होकर नव उपनिवेशीकरण का है। यह सोलहवीं सदी के उपनिवेशवाद का ही विस्तार है जिसने तीसरी दुनिया के देशों को बाजार के माध्यम से पुनः गुलाम बनाना प्रारंभ कर दिया है। एक समय था जब मनुष्य की आवश्यकतानुसार वस्तुओं का निर्माण किया जाता था। लेकिन नव उपनिवेशवादी युग में बाजार के अनुसार मनुष्य को ढाला जा रहा है। जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में बाजार का दरखल बढ़ता जा रहा है।

16 वीं सदी की औद्योगिक क्रांति और ईस्ट इंडिया कंपनी के भारत आगमन के साथ ही भारत में उपनिवेशवाद का उदय हुआ और ब्रिटेन का आधिपत्य पूरी दुनिया ने स्वीकार किया। समय के साथ नव 'उपनिवेशवाद' कमजोर पड़ा तो इसका स्थान 'नव उपनिवेशवाद' ने ग्रहण कर लिया, जिसे विकसित राष्ट्रों ने 'भूमंडलीकरण' के रूप में प्रचारित किया। विश्व की शक्ति ब्रिटेन से स्थानांतरित होकर अमेरिका के हाथों में चली गई और अमेरिका ने एशियाई व अफ्रीकी देशों पर दबाव बनाए रखने के लिए नीतियां तैयार कीं। सन 1945 में अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आइएमएफ) विश्व बैंक नामक संस्थाओं का गठन इन्हीं नीतियों का विस्तार मात्र था। इन संघटनों के दबाव में भारत ने 1991 में उदारीकरण की नीति अपनाई और साथ ही संचार माध्यमों का तेजी से विकास हुआ। संचार क्रांति ने भूमंडलीकरण की प्रक्रिया में तीव्रता लाते हुए तीसरी दुनिया के देशों को 'वैश्विक गांव' का सपना दिखाया, जिसका असली रूप आज हम सभी के सामने है। वस्तुतः भूमंडलीकरण यूरोपीय देशों द्वारा तीसरी दुनिया के देशों में व्यापार को बढ़ावा देने के लिए विकसित नीति है। राष्ट्र की सुख-समृद्धि के लिए इसकी राजनीति को समझना बहुत आवश्यक है। आज भूमंडलीकरण का दायरा दिनों-दिन बढ़ता जा रहा है। भूमंडलीकृत समाज में अमीर और ज्यादा धनपति व गरीब और ज्यादा गरीब होते जा रहे हैं। मौजूदा दौर भूमंडलीकरण का न होकर नव उपनिवेशीकरण का है। यह सोलहवीं सदी के उपनिवेशवाद का ही विस्तार है जिसने तीसरी दुनिया के देशों को बाजार के माध्यम से पुनः गुलाम बनाना प्रारंभ कर दिया है। एक समय था जब मनुष्य की आवश्यकतानुसार वस्तुओं का निर्माण किया जाता था। लेकिन नव उपनिवेशवादी युग में बाजार के अनुसार मनुष्य को ढाला जा रहा है। जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में बाजार का दरखल बढ़ता जा रहा है। अंग्रेजी शासनकाल में नील की खेती के लिए भारतीय किसानों पर दबाव बनाया गया और उन्हें अन्न का उत्पादन करने से रोकने का मुख्य कारण व्यापार में मुनाफा कमाना था। इसके परिणामस्वरूप किसानों के भूखे मरने की नौबत आ गई थी। विकासशील व्यवस्थाओं के शोषण के लिए 'नव उपनिवेशवाद' विकसित व्यवस्थाओं द्वारा प्रस्तुत वह राजनीति है जिसमें उपनिवेशवादी राष्ट्र विकासशील देशों पर अपना सीधा राजनीतिक प्रभुत्व नहीं स्थापित करते, लेकिन उन पर विकास के नाम पर वित्तीय, आर्थिक, प्रौद्योगिक सहायता प्रदान करने की आड़ में दबाव बनाए रखते हुए उनका शोषण करते रहते हैं। इनके पास अपने औद्योगिक विकास के लिए पर्याप्त पूंजी और प्रौद्योगिकी है जिसके सहारे वे अपने इस कुचक्र में सफल हो रहे हैं। नव उपनिवेशवाद



साम्राज्यवाद का प्रतिनिधित्व कर रहा है। 'नव उपनिवेशवाद' शब्द विकासशील देशों में विकसित देशों की भागीदारी के संदर्भ में प्रयोग किया जाता है। द्वितीय महायुद्ध के बाद नव उपनिवेशवाद की प्रक्रिया गतिमान हुई और अस्सी के दशक तक आते-आते यह तीव्र होती गई। उपनिवेशवाद और नव उपनिवेशवाद दोनों के केंद्र में बाजार है। अंतर सिर्फ यह है कि उपनिवेशवाद में शक्तिशाली राष्ट्र प्रत्यक्ष रूप से देश की सीमा के भीतर जाकर राजनीतिक हस्तक्षेप करते हुए व्यापार करते थे, जबकि नव उपनिवेशवाद के अंतर्गत नवीन संचार माध्यमों जैसे- रेडियो, समाचार पत्र, टेलीविजन, मोबाइल, कंप्यूटर आदि के माध्यम से बिना किसी देश की सीमा में प्रवेश किए ही उत्पादित सामग्री का क्रय-विक्रय किया जा रहा है। ऑनलाइन कारोबार करने वाली बहुराष्ट्रीय कंपनियां अत्याधुनिक बाजार के नव विकसित रूप हैं। भूमंडलीकरण एक ऐसे व्यापक संज्ञाल तंत्र का नाम है जिसमें सामाजिक, राजनीतिक, आर्थिक आदि सभी तत्त्व एक विराट उस के साथ विद्यमान हैं। इसका मुख्य उद्देश्य आर्थिक एकीकरण है। भूमंडलीकरण के लिए एक देश की राष्ट्रीय मुद्रा को अंतरराष्ट्रीय मुद्रा पड़ती है जिसकी राष्ट्रीय मुद्रा को अंतरराष्ट्रीय मुद्रा के रूप में मान्यता मिल चुकी हो। वर्तमान परिवेश में ये सभी तत्त्व अमेरिका में परिलक्षित होते हैं। प्रारंभिक दौर देश की सीमा में प्रवेश व्यापार का बहुत बड़ा भाग उत्पादन के विभिन्न क्षेत्रों के बीच व्यापार के रूप में होता था। इसमें कृषि उत्पादों के बदले कारखाने में बने माल का आदान-प्रदान किया जाता था। बाद में उद्योगों के बीच व्यापार होने लगा। भूमंडलीकरण के युग में अंतरराष्ट्रीय व्यापार का अधिक से अधिक भाग सीमाओं के आर-पार, लेकिन एक ही फर्म की दो शाखाओं या कंपनियों के मध्य विनिमय के रूप

में हो रहा है। इसने भारत की सामाजिक, राजनीतिक, आर्थिक, सांस्कृतिक और साहित्यिक गतिविधियों पर अत्यधिक प्रभाव डाला है। अठारहवीं शताब्दी की औद्योगिक क्रांति ने विश्व के समाज, राजनीति, अर्थ, संस्कृति आदि पर गहरा प्रभाव डाला। ज्ञान-विज्ञान के नए युग में साहित्य और विचारधारा भी इससे अछूते नहीं रहे। इसी से नवीन विचारधाराओं- आधुनिकता, उत्तर-आधुनिकता, मार्क्सवाद, नव-मार्क्सवाद, अस्तित्ववाद, मनोविश्लेषणवाद, संरचनावाद, उत्तर-संरचनावाद आदि का प्रादुर्भाव हुआ। इनमें से अधिकांश का उद्गम यूरोप ही रहा। यूरोप से होते हुए ये एशियाई और तीसरी दुनिया के देशों तक फैले और वहाँ के साहित्य, समाज एवं संस्कृति को प्रभावित करना शुरू कर दिया। आज नव उपनिवेशीकरण के समय में मानव जीवन में मशीनों के हस्तक्षेप से संवेदना का निरंतर ह्रास हो रहा है और मानव की जीवन शैली यंत्रबत होती जा रही है। इसका दुष्परिणाम समाज में बिखराव के रूप में सामने आया है। हमारे परंपरागत रीति-रिवाज, तीज-त्योहार, खान-पान, वेश-भूषा आदि सभी को नव उपनिवेशवादी शक्तियां पिछड़ा हुआ और त्याज्य बत कर बाजार के माध्यम से अपनी संस्कृति हम पर थोपना चाहती हैं। आज हमारी संस्कृति से 'समाज' नाम का पद समाप्त होता जा रहा है और मनुष्य एकाकी जीवन यापन में विश्वास करने लगा है। विकासशील और तीसरी दुनिया के देशों में सरकारों, कंपनियों, संस्थाएं, माफिया आदि ही बचे हैं और निर्धन व आम आदमी हाशिये पर चला गया है। बाजार मानव सभ्यता के विकास से ही मनुष्य के केंद्र में रहा है जहाँ जन समुदाय एकत्रित होकर अपनी जरूरतों को पूरा करते हुए एक-दूसरे की हाल-खबर लेते थे।

// लापरवाही के अस्पताल //

सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाओं के प्रति इस असंतोष का फायदा निजी अस्पताल उठाते हैं। मगर वहाँ दूसरे तरह की मनमानियाँ हैं। वे इलाज के नाम पर अताकिक ढंग से पैसे वसूलते हैं, पर मूलभूत ढांचे के मामले में सामान्य नियम-कायदों तक की परवाह नहीं करते। मद्दुरै के एक सरकारी अस्पताल में बिजली चले जाने की वजह से गहन चिकित्सा कक्ष में भर्ती पांच मरीजों का दम तोड़ देना और महाराष्ट्र के ठाणे में अग्निशमन नियमों के पालन में घोर लापरवाही, इसके ताजा उदाहरण हैं। हालाँकि मद्दुरै के सरकारी अस्पताल के प्रबंधन का कहना है कि पांच मरीजों की मौत स्वाभाविक रूप से हुई, यह संयोग मात्र है कि उसी समय बिजली चली गई। पर मुत्तकों के परिजन यह दलील मानने को तैयार नहीं हैं। ठाणे के जिन अस्पतालों में तालाबंदी करनी पड़ी उन्हें पहले सख्त हिदायत दी जा चुकी थी, फिर भी उन्होंने सुधार करना जरूरी नहीं समझा।

म दुरै के एक सरकारी अस्पताल में बिजली चले जाने की वजह से गहन चिकित्सा कक्ष में भर्ती पांच मरीजों का दम तोड़ देना और महाराष्ट्र के ठाणे में अग्निशमन नियमों के पालन में घोर लापरवाही, इसके ताजा उदाहरण हैं। सार्वजनिक अस्पतालों की बर्दशाही जगजाहिर है। उनमें बरती जाने वाली लापरवाहियों की वजह से अक्सर लोगों के अपनी जान से हाथ धो बैठने की खबरें आती रहती हैं। इसकी वजह से बहुत सारे लोग, जो थोड़े-से सक्षम हैं, इन अस्पतालों में इलाज के लिए नहीं जाते। सार्वजनिक स्वास्थ्य सेवाओं के प्रति इस असंतोष का फायदा निजी अस्पताल उठाते हैं। मगर वहाँ दूसरे तरह की मनमानियाँ हैं। वे इलाज के नाम पर अताकिक ढंग से पैसे वसूलते हैं, पर मूलभूत ढांचे के मामले में सामान्य नियम-कायदों तक की परवाह नहीं करते। मद्दुरै के एक सरकारी अस्पताल में बिजली चले जाने की वजह से गहन चिकित्सा कक्ष में भर्ती पांच मरीजों का दम तोड़ देना और महाराष्ट्र के ठाणे में अग्निशमन नियमों के पालन में घोर लापरवाही, इसके ताजा उदाहरण हैं। हालाँकि मद्दुरै के सरकारी अस्पताल के प्रबंधन का कहना है कि पांच मरीजों की मौत स्वाभाविक रूप से हुई, यह संयोग मात्र है कि उसी समय बिजली चली गई। पर मुत्तकों के परिजन यह दलील मानने को तैयार नहीं हैं। ठाणे



के जिन अस्पतालों में तालाबंदी करनी पड़ी उन्हें पहले सख्त हिदायत दी जा चुकी थी, फिर भी उन्होंने सुधार करना जरूरी नहीं समझा। सरकारी अस्पतालों में उपकरणों के रखरखाव में संजीदगी और मरीजों के प्रति संवेदनशीलता न बरतने की शिकायतें आम हैं। देश के विभिन्न हिस्सों में कई बार ऐसी घटनाएँ सामने आ चुकी हैं, जब आक्सीजन की कमी के कारण कई मरीजों ने दम तोड़ दिया। कहीं नवजात शिशुओं को रखे जाने वाले बिजली चालित पालने का ठीक से रखरखाव और संचालन न हो पाने के चलते बहुत सारे बच्चों की जान चली गई। कहीं संयंत्रों का संचालन ठीक से न हो पाने के कारण उनमें आग लग गई और मरीज अकारण अपनी जान से हाथ धो बैठे। इन घटनाओं के मद्देनजर मद्दुरै के अस्पताल में मरीजों की मौत

पर सहज ही यकीन हो उठता है। गहन चिकित्सा कक्ष में लगे उपकरण बिजली से संचालित होते हैं। बिजली जाने पर उनका संचालन बंद होने से मरीज की जान पर बल आती है। इसलिए हमेशा गहन चिकित्सा कक्ष में बिजली की वैकल्पिक व्यवस्था की जाती है। मद्दुरै के अस्पताल में इस मामले में क्यों सावधानी नहीं बरती गई, समझ से परे है। ठाणे के अस्पतालों में तालाबंदी अग्निशमन विभाग की सराहनीय मुस्तेदी कही जा सकती है। अस्पताल जैसी संवेदनशील जगहों पर नियम-कायदों के पालन में जानबूझ कर की गई ऐसी लापरवाही किसी भी रूप में बर्दाश्त नहीं की जानी चाहिए। पूरे देश में यह प्रवृत्ति-सी बन गई है कि कमाई के लोभ में लोग निजी अस्पताल का लाइसेंस तो ले लेते हैं, पर खर्च बचाने की मंशा से उनके भवन निर्माण और



## बच्चों का फ्यूचर टिका है इन दो लोगों पर...

### स्कूलों के बेनिफिट्स

आजकल लाइफ इतनी बदल गई है कि लाइफस्टाइल के साथ एजुकेशन में भी काफी बदलाव आ गया है। पहले छोटे बच्चे को 2 से 4 साल के होते थे उन्हें घर पर ही सीखाया- पढ़ाया जाता था पर अब उन्हें प्ले स्कूल में भेजा जा रहा है। पर आज कल माता-पिता दोनों ही जाब करते हैं इसीलिए उनके पास इतना समय नहीं होता कि वह बच्चों के साथ समय बिता सकें। पर आज कल ज्यादातर नुक्लेअर

घर पर ही सीखाया- पढ़ाया जाता था पर अब उन्हें प्ले स्कूल में भेजा जा रहा है। पर आज कल माता-पिता दोनों ही जाब करते हैं इसीलिए उनके पास इतना समय नहीं होता कि वह बच्चों के साथ समय बिता सकें। पर आज कल ज्यादातर नुक्लेअर



फैमिली में रहने के कारण जो शिक्षा और संस्कार बच्चों को अपने दादा-दादी व परिवार के बाकी सदस्यों से मिलते थे वो नहीं मिल पा रहे हैं। इसीलिए यह भूमिका प्ले स्कूल ही निभा रहे है। इन स्कूल में बच्चों को वह शिक्षा दी जाती है जो उनके लिए जरूरी होती है।

सही आकलन करना जरूरी है। उसकी उपलब्धि को बढ़ा-चढ़ाकर प्रस्तुत करने से बचें। **गलतियां बच्चों को न बताना** बच्चे माता-पिता से बातें करते हैं। अपनी गलतियां बताते हैं और अपने डर को भी साझा करते



## बच्चे के साथ करना हो सफर तो जरूर रखें इन बातों का ध्यान...

बच्चे की केयर करते हुए भी सफर किया जा सकता है। हां, पर जरूरत है कुछ बातों का ध्यान रखने की खासतौर पर तब जब सफर रेलगाड़ी से किया जाना हो।

- जब भी आप ट्रेन से सफर करने का प्लान बनाएं तो कोशिश करें कि सफर दिन का हो। इससे आपका बच्चा ज्यादा सहज महसूस करेगा। बच्चे को बीच-बीच में टहलाती रहें।
- अगर आप किसी गर्म जलवायु वाली जगह जा रही हैं तो कोशिश करें कि बच्चे के कपड़े मुलायम और हल्के हों।
- गर्मी और पसीने से बच्चों को दूर रखने के लिए दिन में कम से कम तीन बार उसके कपड़े बदलें। गोल धरे की टोपी लगाएं, जिससे बच्चे का सिर और चेहरा धूप से बच पाए।

अक्सर जब आप का बच्चा छोटा होता है तो आप सफर करने से डरती हैं। कई बार ऐसा होता होगा कि अपने बच्चे के परेशान करने के डर से आप घूमने जाने की अपनी योजना टाल देती होंगी। यदि ऐसा है, तो कब तक आप सफर करने को नजरअंदाज करती रहेंगी और घर की चार दीवारी में घुटती रहे हों

उसका पालन खुद भी करें। कुछ माता-पिता बच्चों को बेईमानी न करने की सीख देते हैं लेकिन मौका आने पर झूठ बोलकर अपना काम निकालते हैं। इस तरह के दोहरे मापदंड बच्चों का बड़ा नुकसान करते हैं। इस बारे में सावधानी बहुत जरूरी है क्योंकि बच्चे माता-पिता के व्यवहार को देखकर बहुत कुछ सीखते हैं।

**प्राइवेटकल नॉलेज बहुत जरूरी** कुछ माता-पिता बच्चों को सिर्फ परीक्षा में अच्छे अंक लाने की मशीन बनाने में भरोसा रखते हैं। वे चाहते हैं कि उनका बच्चा 8 से 10 घंटे सिर्फ और सिर्फ पढ़ाई करे। इस तरह बच्चा व्यावहारिक दुनिया से कट जाता है। बच्चे परीक्षा में बहुत अच्छे अंक लाते हैं लेकिन जब व्यवहार की बारी आती है तो वे समझ नहीं पाते कि कैसे व्यवहार करें। बच्चों को परीक्षा में टॉपर बनने की सीख देना ही सबकुछ नहीं है बल्कि उन्हें यह भी बताने की जरूरत है कि जिंदगी में प्राइवेटकल नॉलेज हासिल करें।

**बच्चों जैसी हरकत मत करो** अपने बच्चों को इस तरह की नसीहत देने से पहले सोचना चाहिए कि उन्हें अपना बचपन जीने की पूरी आजादी होना चाहिए। बच्चे अगर बच्चों की हकतें नहीं करेंगे तो कौन करेगा। सभी बच्चे बचपन को अपनी तरह से जीना चाहते हैं, उनसे बहुत नपे-तुले व्यवहार की उम्मीद करना उनके साथ ज्यादातर करने जैसा है।

**बच्चों को जोखिम न लेने देना** माता-पिता को लगता है कि दुनिया में हर कदम पर जोखिम है और वे चाहते हैं कि उनके बच्चों को इन मुश्किलों का सामना न करना पड़े। बच्चों को जोखिम से बचाने की माता-पिता देना माता-पिता को लगता है कि दुनिया में हर कदम पर जोखिम है और वे चाहते हैं कि उनके बच्चों को इन मुश्किलों का सामना न करना पड़े। बच्चों को जोखिम से बचाने की माता-पिता देना माता-पिता को लगता है कि दुनिया में हर कदम पर जोखिम है और वे चाहते हैं कि उनके बच्चों को इन मुश्किलों का सामना न करना पड़े।

**बच्चे को जोखिम न लेने देना** माता-पिता को लगता है कि दुनिया में हर कदम पर जोखिम है और वे चाहते हैं कि उनके बच्चों को इन मुश्किलों का सामना न करना पड़े। बच्चों को जोखिम से बचाने की माता-पिता देना माता-पिता को लगता है कि दुनिया में हर कदम पर जोखिम है और वे चाहते हैं कि उनके बच्चों को इन मुश्किलों का सामना न करना पड़े।



● अगर आप किसी हिल स्टेशन पर जा रही हैं तो बच्चों के कपड़े ज्यादा लो जाने होंगे, बड़ों के मुकाबले बच्चों को ज्यादा सदी लगती है। वैसे भी सर्दियों में कपड़े जल्दी नहीं सूखते, इसलिए बच्चों के कपड़े में कोई कोताही न बरतें। अलग से पैपर और पैकेट रखें, जिसमें आप गंदे कपड़ों को इकट्ठा कर सकें।

● वैसे तो एक मां से ज्यादा बच्चों की परेशानियों को और कोई नहीं समझ सकता, लेकिन सफर के दौरान बच्चे के डॉक्टर का नंबर जरूर साथ रखें। ● मौसम बदलने से या जगह बदलने से अकसर बच्चों को सदी हो जाती है। खांसी, सदी, दर्द की दवाएं साथ ले जाना न भूलें। ● रेश क्रॉम जेल ले जाएं। मौसम बदलने से बच्चे को एलर्जी होने का डर रहता है। कमरे से बाहर निकलने से पहले बच्चे के चेहरे और हाथ पर हल्का-सा सनस्क्रीन जरूर लगाएं। ● कार से सफर के दौरान बच्चे को पीछे की सीट पर बैठाएं। ● बाहर का नजारा देखने का मन तो करेगा ही आपका। लेकिन कार की खिड़कियां खोलने से पहले एक बार देख लें कि कहीं आपके बच्चे की आंखों में जैसी हरकतें नहीं करेंगे तो चुभने वाली धूप या हवा तो नहीं आ रही। ● अगर आप प्लेन से सफर कर रही हैं तो हवा का अचानक प्रेशर बदल जाने की वजह से प्लेन के टेक ऑफ या लैंडिंग के समय बच्चे के कान में दर्द उठ सकता है।

● वैसे तो एक मां से ज्यादा बच्चों की परेशानियों को और कोई नहीं समझ सकता, लेकिन सफर के दौरान बच्चे के डॉक्टर का नंबर जरूर साथ रखें। ● मौसम बदलने से या जगह बदलने से अकसर बच्चों को सदी हो जाती है। खांसी, सदी, दर्द की दवाएं साथ ले जाना न भूलें। ● रेश क्रॉम जेल ले जाएं। मौसम बदलने से बच्चे को एलर्जी होने का डर रहता है। कमरे से बाहर निकलने से पहले बच्चे के चेहरे और हाथ पर हल्का-सा सनस्क्रीन जरूर लगाएं। ● कार से सफर के दौरान बच्चे को पीछे की सीट पर बैठाएं। ● बाहर का नजारा देखने का मन तो करेगा ही आपका। लेकिन कार की खिड़कियां खोलने से पहले एक बार देख लें कि कहीं आपके बच्चे की आंखों में जैसी हरकतें नहीं करेंगे तो चुभने वाली धूप या हवा तो नहीं आ रही। ● अगर आप प्लेन से सफर कर रही हैं तो हवा का अचानक प्रेशर बदल जाने की वजह से प्लेन के टेक ऑफ या लैंडिंग के समय बच्चे के कान में दर्द उठ सकता है।



**अगर आप चाहते है कि आपके बच्चे का फ्यूचर ब्राइट हो तो इसकी जिमेदारी केवल टीचर्स की ही नहीं है। ऐसा तभी संभव हो सकता है जब पेरेंट्स और टीचर्स में आपसी तालमेल हो जिससे आपके बच्चे की पर्सनैल्टी का पूरा विकास हो सकता है।**

### पेरेंट्स और स्कूल

बच्चों के माता-पिता को चाहिए कि वह टीचर्स से लगातार कॉन्टेक्ट में रहें क्योंकि इन स्कूलों में जाने वाले उनके बच्चे इतने छोटे होते हैं कि यह स्कूल ही उन्हें चलाना, बोलना और समझना सीखते हैं। कई बार माता पिता सोचते हैं कि उन्हें अपने बच्चों को प्ले स्कूल भेज दिया है और अब उनको कुछ करने की जरूरत नहीं है। पर यह गलत बात है। प्ले स्कूल में बच्चों का पूरा ध्यान तो रखा जाता है पर माता-पिता की भी कुछ जिम्मेदारियां हैं जिससे बच्चों की प्रोग्रेंस अच्छी होती है। इसलिए इन जिम्मेदारियों को निभाने के लिए माता-पिता और टीचर्स आपस में तालमेल होना जरूरी है। माता पिता को चाहिए कि वह शिक्षक के सामने खुद के बारे में बताएं, टीचर्स से अपने बच्चे को भी मिलवाएं, टीचर्स के समय को कद्र करें, टीचर्स से संपर्क में रहें, बच्चों के बिहेवियर के बारे में टीचर्स से बात करें, घर के माहौल के बारे में बताएं, मीटिंग में रेगुलर जाएं, ईमेल, मोबाइल के जरिए भी टच में रहें, स्कूल की वेबसाइट देखते रहें। बच्चों की प्रोग्रेंस में भी टीचर्स की खास भूमिका रहती है क्योंकि शुरु में ही टीचर्स बच्चों को घर जैसा माहौल देते हैं। जहां से बच्चों की मेंटल प्रोग्रेंस शुरू होती है। टीचर्स की भी यह जिम्मेदारियां होती हैं कि वह हर बच्चे पर बराबर ध्यान दें, बच्चे के व्यवहार को लेकर माता- पिता से बात करें, बच्चों को खेल-खेल में पढ़ाई करवाएं, गलत करने पर बच्चों को प्यार से समझाएं, माता-पिता की शिकायत या सुझाव का सम्मान करें।



**पहली बार मां-बाप बनना सबसे सुखद भरा एहसास होता है। घर में नए शिशु के आने पर मां-बाप उसके जरूरत की सारी चीजें जैसे वॉकर, फीडिंग बोतल, काजल और डाइपर आदि, सब एक साथ ले लेते हैं। हम आपको बताएंगे कि इन चीजों को क्या नहीं लेना चाहिए और अगर ले भी लें तो इनका सीमित उपयोग करना चाहिए।**

**न दें अपने नन्हें-मुन्ने को वॉकर नहीं तो...** टीचर और चुसनी -5-6 माह की उम्र में बच्चा हर चीज मुँह में डाल लेना चाहता है। ऐसे में चुसनी व टीचर की ठीक से सफाई न हो पाने से बच्चों के इन्फेक्शन का डर रहता है। इनकी जगह पर आप बच्चे को अच्छी क्लॉथिटी व गहरे रंग के टीथिंग रिंग या प्लास्टिक की चूड़ियां दे सकते हैं। लेकिन देने से पहले हर बार इन्हें अच्छे से धोएं। **ग्राइपर वॉटर** -ग्राइपर वॉटर के नुकसान का कोई वैज्ञानिक प्रमाण नहीं है इसलिए इन्हें न

की चिंता बहुत स्वाभाविक है लेकिन इस उपक्रम में वे बच्चों के विकास को रोक देते हैं। अगर बच्चे जोखिम नहीं उठाएंगे तो वे नई चीजें कैसे सीखेंगे। जिंदगी में उन्हें चोट भी लगेगी और वे धोखा भी खाएंगे लेकिन वे इन सभी चीजों से बेहतर बनेंगे। माता-पिता अगर बच्चों के लिए हर चीज उपलब्ध करवाने के चक्कर में होंगे तो बच्चे कभी जिंदगी में जोखिम लेना नहीं सीखेंगे।

**बहुत जल्दी बचपन में उतरना** बच्चा जब भी किसी मुश्किल काम को कर रहा होता है तो माता-पिता तुरंत उसकी मदद करने लगते हैं। ऐसे में बच्चे को अपने कौशल को निखारने का अवसर ही नहीं मिलता। जब बच्चे अपने आप किसी भी समस्या का हल ढूँढते हैं तो वे ज्यादा सीखते हैं। उनकी मदद तब तक नहीं करना चाहिए जब तक कि वे आपसे मदद करने को न कहें। **हमारा बच्चा, सबसे अच्छा** ज्यादातर माता-पिता बच्चे को यह एहसास करवाते हैं कि वह बहुत खास है। यह कुछ हद तक तो ठीक है लेकिन बच्चे को यह बताना जरूरी है कि उसे दुनिया में अपनी जगह खुद बनानी होगी। वह सबसे खास है नहीं लेकिन कोशिश करे तो बन सकता है। उसके अंदर यह भाव न डालें कि वह जो भी कर रहा है उसमें वह सर्वश्रेष्ठ है। जब बच्चा इस आधार पर आगे बढ़ेगा तो वह नया कुछ नहीं सीखेगा। उसकी साधारण सफलता को भी आप अगर बहुत जोश के साथ सेलिब्रेट करेंगे तो वह ऊंचे लक्ष्यों के को हासिल करने के लिए कभी प्रेरित नहीं होगा। इसका मतलब यह नहीं है कि आप उसे हतोत्साहित करें लेकिन उसकी सफलता का

संक्रमण हो सकता है। इनसे बचना ही बेहतर है। अगर फिर भी देना पड़े तो हर बार फीड कराने से पहले इसे 10 मिनट पानी में उबालकर प्रयोग करें। **फैंसी कपड़े**-बच्चों को हार्ड नेक व फैंसी कपड़े न डालें। इनसे बच्चों को चुभन और बैचैनी हो सकती है। छोटे कपड़े भी न पहनाएं इससे उनको घुटन महसूस होती है। कॉन्टन के झलके बच्चे के लिए सबसे बेहतर हैं। **इलेक्ट्रॉनिक गैजेट्स**-इलेक्ट्रॉनिक वस्तुओं से बच्चों को नुकसान पहुंच सकता है। इनकी जगह उन्हें कहानी सुनाएं या चित्रों के माध्यम से कुछ सिखाएं व बच्चों के साथ समय बिताएं। **डायपर**-बच्चों के लिए आप डायपर की जगह कॉन्टन के कपड़े का प्रयोग बेहतर कर सकते हैं। यदि डायपर पहना भी रहे हैं तो हेवी होते ही बदल दें। पहनाते समय स्किन पर थोड़ा तेल लगाने से त्वचा को सीधे नुकसान नहीं पहुंचता।

तक कि वे आपसे मदद करने को न कहें। **हमारा बच्चा, सबसे अच्छा** ज्यादातर माता-पिता बच्चे को यह एहसास करवाते हैं कि वह बहुत खास है। यह कुछ हद तक तो ठीक है लेकिन बच्चे को यह बताना जरूरी है कि उसे दुनिया में अपनी जगह खुद बनानी होगी। वह सबसे खास है नहीं लेकिन कोशिश करे तो बन सकता है। उसके अंदर यह भाव न डालें कि वह जो भी कर रहा है उसमें वह सर्वश्रेष्ठ है। जब बच्चा इस आधार पर आगे बढ़ेगा तो वह नया कुछ नहीं सीखेगा। उसकी साधारण सफलता को भी आप अगर बहुत जोश के साथ सेलिब्रेट करेंगे तो वह ऊंचे लक्ष्यों के को हासिल करने के लिए कभी प्रेरित नहीं होगा। इसका मतलब यह नहीं है कि आप उसे हतोत्साहित करें लेकिन उसकी सफलता का

हैं। लेकिन माता-पिता अपने बचपन में की गई गलतियों को बच्चों के साथ साझा नहीं करते हैं क्योंकि वे सोचते हैं कि इस तरह वे शर्मिंदा होंगे। माता-पिता को बच्चों से अपने बचपन के बारे में बात करना चाहिए कि किस तरह उन्होंने चीजें सीखी हैं। किस तरह उन्होंने भी अपने बचपन में गलतियां कीं और उनसे जिंदगी के महत्वपूर्ण

**सिखाना जो खुद न करते हैं** माता-पिता बच्चों के सामने ऊंचे आदर्श रखते हैं लेकिन असल जिंदगी में खुद ही उन आदर्शों का पालन नहीं करते हैं। ऐसे में जरूरी है कि जो बातें वे बच्चों को सिखा

**वर्किंग महिला यूं संभालें घर और ऑफिस** दिनों-दिन बढ़ती महंगाई और सबसे पहले इस बात को स्पष्ट करें कि आपने अपनी लाइफ में प्राथमिकता सूची में सबसे ऊपर किसे रखना है। अगर बच्चा इस लिस्ट में सबसे ऊपर है तो इस बात को ध्यान में रखें कि बच्चे की केयर को लेकर आपको किन चीजों का ध्यान रखना है और आप किस सीमा तक उसके साथ समझौता कर सकती हैं। **सोच-समझ कर नौकरी का चुनाव करें** अगर बच्चा और नौकरी दोनों को ही देखना आपके लिए बहुत जरूरी है तो आप ऐसी जॉब ढूँढें जहां पर ऑफिस आने जाने का टाइम लचीला हो ताकि आपको एक ही समय पर आने जाने की



## क्या माता-पिता बच्चे की राह का अवरोध हैं?



हैं। लेकिन माता-पिता अपने बचपन में की गई गलतियों को बच्चों के साथ साझा नहीं करते हैं क्योंकि वे सोचते हैं कि इस तरह वे शर्मिंदा होंगे। माता-पिता को बच्चों से अपने बचपन के बारे में बात करना चाहिए कि किस तरह उन्होंने चीजें सीखी हैं। किस तरह उन्होंने भी अपने बचपन में गलतियां कीं और उनसे जिंदगी के महत्वपूर्ण

सिखाना जो खुद न करते हैं माता-पिता बच्चों के सामने ऊंचे आदर्श रखते हैं लेकिन असल जिंदगी में खुद ही उन आदर्शों का पालन नहीं करते हैं। ऐसे में जरूरी है कि जो बातें वे बच्चों को सिखा

वर्किंग महिला यूं संभालें घर और ऑफिस दिनों-दिन बढ़ती महंगाई और सबसे पहले इस बात को स्पष्ट करें कि आपने अपनी लाइफ में प्राथमिकता सूची में सबसे ऊपर किसे रखना है। अगर बच्चा इस लिस्ट में सबसे ऊपर है तो इस बात को ध्यान में रखें कि बच्चे की केयर को लेकर आपको किन चीजों का ध्यान रखना है और आप किस सीमा तक उसके साथ समझौता कर सकती हैं। **सोच-समझ कर नौकरी का चुनाव करें** अगर बच्चा और नौकरी दोनों को ही देखना आपके लिए बहुत जरूरी है तो आप ऐसी जॉब ढूँढें जहां पर ऑफिस आने जाने का टाइम लचीला हो ताकि आपको एक ही समय पर आने जाने की

वर्किंग महिला यूं संभालें घर और ऑफिस दिनों-दिन बढ़ती महंगाई और सबसे पहले इस बात को स्पष्ट करें कि आपने अपनी लाइफ में प्राथमिकता सूची में सबसे ऊपर किसे रखना है। अगर बच्चा इस लिस्ट में सबसे ऊपर है तो इस बात को ध्यान में रखें कि बच्चे की केयर को लेकर आपको किन चीजों का ध्यान रखना है और आप किस सीमा तक उसके साथ समझौता कर सकती हैं। **सोच-समझ कर नौकरी का चुनाव करें** अगर बच्चा और नौकरी दोनों को ही देखना आपके लिए बहुत जरूरी है तो आप ऐसी जॉब ढूँढें जहां पर ऑफिस आने जाने का टाइम लचीला हो ताकि आपको एक ही समय पर आने जाने की



**वर्किंग महिला यूं संभालें घर और ऑफिस** दिनों-दिन बढ़ती महंगाई और सबसे पहले इस बात को स्पष्ट करें कि आपने अपनी लाइफ में प्राथमिकता सूची में सबसे ऊपर किसे रखना है। अगर बच्चा इस लिस्ट में सबसे ऊपर है तो इस बात को ध्यान में रखें कि बच्चे की केयर को लेकर आपको किन चीजों का ध्यान रखना है और आप किस सीमा तक उसके साथ समझौता कर सकती हैं। **सोच-समझ कर नौकरी का चुनाव करें** अगर बच्चा और नौकरी दोनों को ही देखना आपके लिए बहुत जरूरी है तो आप ऐसी जॉब ढूँढें जहां पर ऑफिस आने जाने का टाइम लचीला हो ताकि आपको एक ही समय पर आने जाने की

वर्किंग महिला यूं संभालें घर और ऑफिस दिनों-दिन बढ़ती महंगाई और सबसे पहले इस बात को स्पष्ट करें कि आपने अपनी लाइफ में प्राथमिकता सूची में सबसे ऊपर किसे रखना है। अगर बच्चा इस लिस्ट में सबसे ऊपर है तो इस बात को ध्यान में रखें कि बच्चे की केयर को लेकर आपको किन चीजों का ध्यान रखना है और आप किस सीमा तक उसके साथ समझौता कर सकती हैं। **सोच-समझ कर नौकरी का चुनाव करें** अगर बच्चा और नौकरी दोनों को ही देखना आपके लिए बहुत जरूरी है तो आप ऐसी जॉब ढूँढें जहां पर ऑफिस आने जाने का टाइम लचीला हो ताकि आपको एक ही समय पर आने जाने की



